

## Организация занятий

Время занятий устанавливается по согласованию с родителями

### Возможные варианты:

Понедельник 16.00-17.00

Вторник 15.00 - 16.00

Среда 16.00 - 17.00

Четверг 15.00 - 16.00

### Стоимость занятий:

Индивидуальные занятия - 225 руб. (одно занятие); стоимость 8 занятий в месяц - 1800 руб.

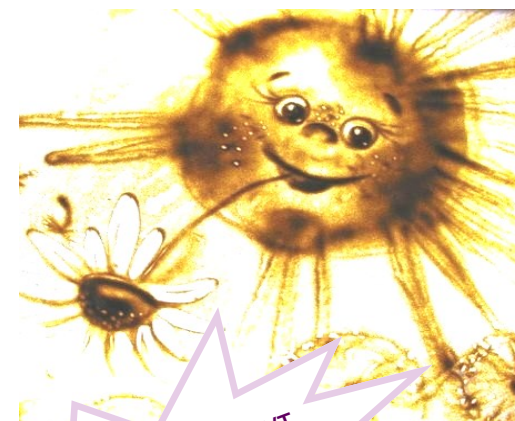
Групповые занятия - 150 руб. (одно занятие); стоимость 8 занятий в месяц— 1200 руб.

**Режим занятий:** два раза в неделю



МБОУ «НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА -  
ДЕТСКИЙ САД №105»

Коррекция  
психоэмоционального  
состояния  
(песочная терапия)



Ваших детей ждут  
песочные чудеса!



МБОУ «НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА  
ДЕТСКИЙ САД №105»

г. Нижний Тагил,  
Черноисточинское шоссе, 37

Телефон: (3435)44-68-34  
Эл. почта: ntagil.mou105@yandex.ru  
Сайт: <http://mbou105-nt.ru/>

**Специалист:**

**Шефер Ольга Владимировна,  
педагог-психолог**

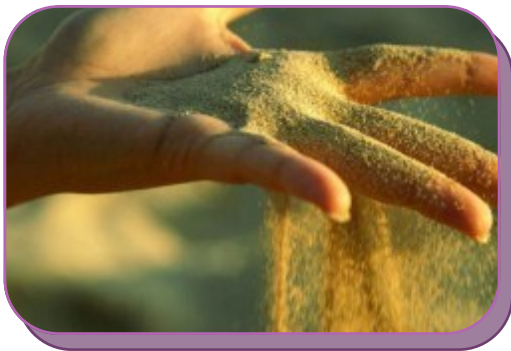
## “ВОЛШЕБНЫЙ ПЕСОЧЕК”

### Направление

- совершенствование координации движений, мелкой моторики, ориентации в пространстве;
- коррекция познавательных процессов (внимания, памяти, мышления);
- снятие напряжения, улучшение общего эмоционального состояния ребенка

### Целевая аудитория

- дети дошкольного и младшего школьного возраста



### Что корректируем?

- агрессия у ребенка;
- замкнутость, неуверенность, заниженная самооценка;
- трудности в общении;
- трудности адаптации в детском саду и школе;
- страхи, ночные кошмары

### Противопоказания

Рекомендовано с **осторожностью** относится к выбору метода песочной терапии. Категории людей, которым могут быть противопоказаны занятия:

1. Дети, у которых есть синдром дефицита внимания.
2. Людям с эпилепсией и шизофренией.
3. При обостренном чувстве тревоги.
4. При неврозе навязчивых состояний.
5. Людям с аллергией на пыль и мелкие частицы.
6. При болезнях легких.
7. При кожных заболеваниях



### Преимущества

- Песочница – замечательная естественная среда для общения ребенка с самим собой.
- Это увлекательное занятие, которое стимулирует развитие воображения и творческих способностей
- Это безопасный метод. Песочные картины получаются всегда! Это развивает уверенность в собственных возможностях.

### Формы организации занятий

- **Индивидуальные занятия** (возможны совместные занятия с родителями)
- **Групповые занятия** (до 4-х чел.)

Занятия проводятся в сенсорной комнате